

Esclerosis múltiple



¿Conoces las señales de la esclerosis múltiple?

¡Son tan comunes que pueden pasar desapercibidas!

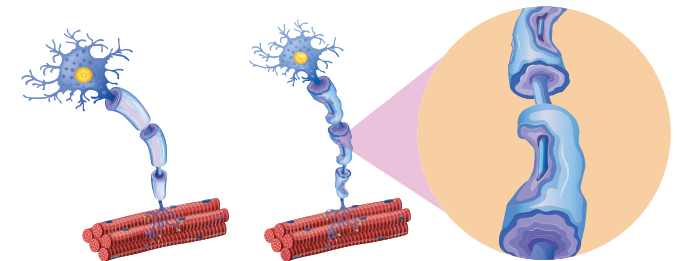
- Fatiga
- Depresión
- Debilidad muscular
- Cambio de equilibrio
- Trastornos del habla
- Pérdida de coordinación motora
- Dolor en las articulaciones
- Disfunciones intestinales y vesicales



Normalmente, estos síntomas pueden aparecer inicialmente de forma leve y no todos al mismo tiempo, lo que puede hacerlos pasar desapercibidos por los propios pacientes durante años, lo que dificulta el diagnóstico de esclerosis múltiple.

¿Qué es la esclerosis múltiple?

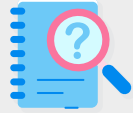
Es una enfermedad neurológica, crónica y autoinmune. Es decir, las células de defensa del cuerpo atacan el propio sistema nervioso central, causando daño al cerebro y la médula espinal. Todo este proceso puede ocurrir en brotes o gradualmente y afecta principalmente a mujeres entre los 20 y 40 años.



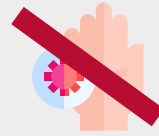
Los 5 NO de la esclerosis múltiple



Es una enfermedad
mental



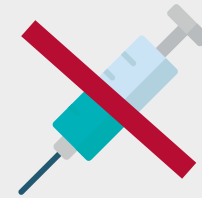
Se conocen
las causas



Es contagiosa



Puede ser prevenida



Tiene cura

¡NO!



¡Importante!

Aunque no existe una cura para la esclerosis múltiple, es esencial tener un diagnóstico y tratamiento temprano. El objetivo es prevenir el progreso de la enfermedad o la aparición de nuevos síntomas y, por lo tanto, garantizar una mejor calidad de vida para el paciente.

Curiosidades sobre esta enfermedad

1 Existen diferentes tipos de esclerosis múltiple:

- **Esclerosis múltiple recurrente remitente:**

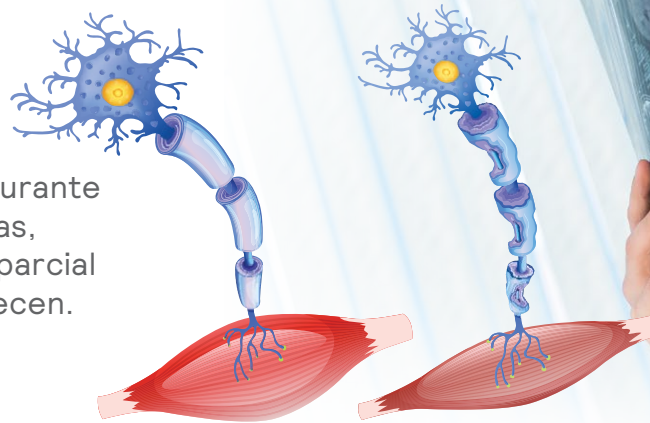
Los síntomas aparecen repentinamente, durante un período de tiempo que puede ser de días, semanas o incluso meses y luego mejoran parcial o totalmente pero generalmente desaparecen.

- **Esclerosis múltiple primaria progresiva:**

Evoluciona en brotes, con síntomas que progresan con el tiempo y que afectan principalmente el caminar.

- **Esclerosis múltiple secundaria progresiva:**

Se da en personas que tienen inicialmente EM recurrente remitente, con recaídas que se dan con el paso de los años y producen un daño neurológico progresivo, posteriormente se desarrolla una incapacidad progresiva, frecuentemente con recaídas superpuestas y sin períodos definidos de reaparición.



2 Los períodos de brote pueden durar días e incluso semanas.

3 Los tratamientos farmacológicos para la esclerosis múltiple, tienen como objetivo reducir la actividad inflamatoria del cuerpo y prevenir brotes durante toda la vida.

Ten en cuenta que si presentas varios de los síntomas que mencionamos en esta comunicación, debes buscar orientación de tu médico.