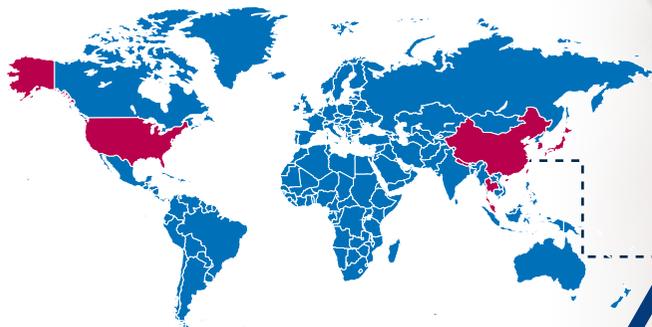


¿Qué sabes del CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como la neumonía.

Estos virus pueden ser causantes del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).

Ahora estamos frente a una nueva cepa de coronavirus que no se había encontrado antes en el ser humano, por lo que las alarmas están encendidas y comienzan las investigaciones para identificar no solo su mapa genético, sino los vehículos más comunes de transmisión, su nivel propagación y medidas de tratamiento efectivas para evitar fatalidades.



¿Qué debemos saber?

Desde el primer informe de casos del 31 de diciembre de 2019 hasta el 20 de enero de 2020 se han comunicado a la Organización Mundial de la Salud (OMS) **894 casos confirmados** en laboratorio y se han confirmado ya 26 muertes a causa de este nuevo coronavirus.

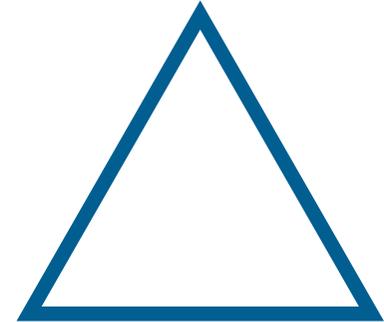
Fuera de China, han sido diagnosticados 18 casos: cinco en Tailandia, tres en Singapur, dos en Vietnam, Japón y Corea del Sur y Estados Unidos y uno en Taiwan y Nepal.



Síntomas



Los síntomas típicos del MERS son fiebre, tos y dificultades respiratorias. Es habitual que haya neumonía, aunque algunos casos no han presentado síntomas. También se han registrado síntomas gastrointestinales, en particular diarrea, así como algunos dolores musculares.



Recomendaciones

1

Evitar el contacto directo con personas que padezcan infecciones respiratorias agudas.

2

Las personas con síntomas de una infección respiratoria aguda deberían tomar las siguientes precauciones: mantener cierta distancia prudente con los demás, cubrirse la nariz y la boca con pañuelos desechables o tapabocas médico al estornudar o toser.

3

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos y ayude a los niños pequeños a hacer lo mismo. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol. Es muy importante que no se toque los ojos, la nariz o la boca, con las manos sin lavar.

4

Limpie y desinfecte las superficies y objetos que toca con frecuencia, como los pomos de las puertas o las barandas de las escaleras

5

Evitar el contacto sin protección con animales de granja o salvajes.

Recuerde que actualmente no se dispone de ninguna vacuna, ni de un tratamiento específico.

El tratamiento es de apoyo y depende del estado clínico del paciente.

LA CLAVE ESTÁ EN LA PREVENCIÓN Y AUTOCUIDADO.