

MARSH SALDAÑA



Qué hacer en caso de un terremoto

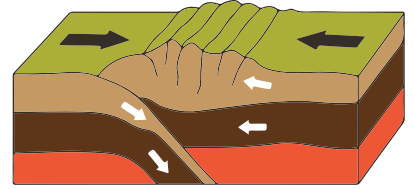
SOLUCIONES ...DEFINIR, DISEÑAR Y ENTREGAR.



¿Qué debes saber?

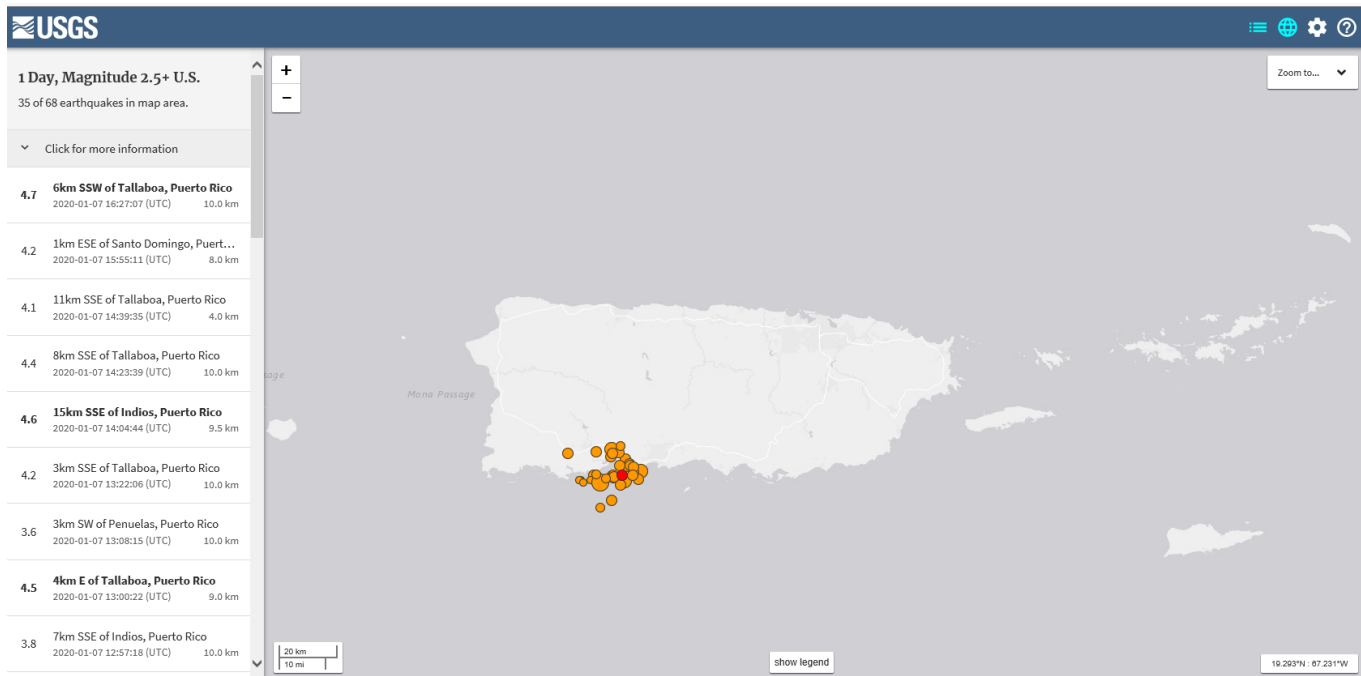
¿Qué es un temblor de tierra, sismo o terremoto?

La corteza de la tierra está formada por placas tectónicas, que se mueven constantemente, aunque no lo notemos, cuando estas se superponen o chocan, producen lo que se conoce como una falla que es una especie de grieta en la tierra. Luego del choque entre las placas, se produce una liberación de energía, o lo que es lo mismo ondas sísmicas que se propagan desde el interior de la tierra.



¿Cómo se mide un terremoto?

Utilizando la escala de magnitud de momento (Moment Magnitude Scale-Mw) se considera la escala de magnitud autorizada para clasificar los terremotos por tamaño. Está más directamente relacionado con la energía de un terremoto que otras escalas. Mw, se ha convertido en la escala estándar utilizada por las autoridades sismológicas como el Servicio Geológico de EE. UU.



¿Cuáles son las consecuencias de los terremotos?



Daños a construcciones, viviendas y edificaciones creadas por el hombre.



Crecientes de quebradas, ríos y mareadas o tsunami en el mar.



Incendios.



Hundimiento de suelo.



Deslizamientos de tierra.

¿Puerto Rico un país sísmico?

De acuerdo a la publicación de la Red Sísmica de Puerto Rico "Ruido sísmico de transfono en Puerto Rico"

La isla está ubicada en una microplaca intercalada entre las placas de América del Norte y el Caribe, las principales fuentes de actividad sísmica en la región se encuentran en los supuestos límites de la microplaca: la zona de subducción al norte (la Fosa de Puerto Rico) y el sur (el Canal de Muertos), y las zonas de extensión en el Canal de Anegada al este y la región del Canal de la Mona al oeste.

La isla de Puerto Rico tiene historia de terremotos y tsunamis dañinos. La isla está delimitada por todos los lados por las principales líneas de falla tectónicas. El gran evento más reciente que causó daños generalizados en toda la isla ocurrió en el Canal de la Mona en 1918.



Antes de un terremoto (Medidas preventivas)

¿Cómo debes prepararte para un terremoto?

Debes aplicar estas normas en tu casa y lugar de trabajo:



- Todas las construcciones deben ser “Sismorresistentes”, lo que significa que se deben haber construido con normas específicas de materiales y técnicas para resistir sismos.
- Reubica objetos pesados o contundentes que se puedan caer o hacer daño. Asegura a las paredes muebles y objetos pesados.



- Aprender a cerrar las llaves de gas y agua y saber apagar el tablero de electricidad (*brakers*).
- Tener un extintor tipo ABC.
- Participar en simulacros ante los sismos que preparan en tu empresa y comunidad.



- Definir con tu familia un punto de encuentro en caso de suceder una catástrofe.
- Determinar una ruta de evacuación en su lugar de trabajo y vivienda.
- No colocar objetos que impidan la ruta de evacuación.
- Alejar las camas de las ventanas.



- Aislar materiales inflamables.
- Identificar zonas seguras en su casa o lugar de trabajo.
- Si es posible protege tu patrimonio mediante una póliza de seguros.

¿Qué necesitas en el equipo básico de emergencia?

Después de ocurrido el terremoto, es posible que no recibas ayuda de inmediato, por lo que debes de preparar un KIT BÁSICO DE EMERGENCIA, que te ayude a solventar cualquier problema de salud y logística que suceda después de la catástrofe.

Debes incluir:



Radio portátil con baterías: para conocer lugares de atención e instrucciones por parte de las instituciones encargadas de la emergencia.



Botiquín: con medicamentos básicos para emergencias y con medicinas recetadas a integrantes de la familia.



Pito: Útil para ser localizado en caso de quedar atrapado o enterrado en escombros.



Copia de documentos: importante para identificarse, recibir ayuda, atención médica, etc.



Extintor: En caso de incendio en el lugar donde te encuentras.



Copias de llaves: de su casa y automóvil.



Herramientas básicas: como martillos, alicates, etc., los cuales son útiles para cerrar, abrir o reparar cosas.



Linterna con baterías y encendedor: muy útil en la noche, para hacer señales o búsqueda en escombros.



Lista de teléfonos: bomberos, ambulancias, cruz roja, policía, familiares, etc.



Reserva de agua y alimentos.

Durante un terremoto

(Medidas de seguridad y preservación de la vida)

Lo más importante es **MANTENER LA CALMA**, con el fin de poder recordar las medidas de seguridad y obrar con rapidez.

¿Qué hacer en los primeros instantes del terremoto?

Como ya sabemos, mantenga la calma y haga lo siguiente:



Busque los niños y ancianos.



Aléjese de las ventanas y marcos de puertas.



Utilice sus brazos para protegerse la cabeza.



Luego encuentre protección, bajo alguna mesa o escritorio o sitios señalados como seguros, en posición fetal de espaldas a las ventanas u objetos de vidrio y lejos de objetos que puedan caer.



No se apoye en las paredes.



Nunca use ascensores, son los primeros en colapsar.



Abra la puerta principal y de las habitaciones, podrían terminar trabadas después del terremoto y quedar encerrado sin posibilidad de evacuar.



¿Qué hacer según el lugar donde estés?



Si está en una construcción sismorresistente: no intente salir, busque refugio debajo de escritorios o mesas.



Si está en una construcción informal: en lo posible trate de salir de inmediato, vigilando el alrededor, identificando peligros.



Si está más arriba de un segundo piso: es difícil que logre salir antes a la calle antes de que termine el sismo, lo mejor es que busque protección dentro de la vivienda.



Si está en lugares públicos cerrados: no busque la salida, puede haber estampidas o tumultos. Protéjase debajo de sillas o mesas, pueden caer objetos del techo. Evite escaleras y ascensores. Si se encuentra en medio de una estampida, no se quede quieto, muévase con las personas, levante los niños en sus hombros o brazos.



Si está en lugares públicos abiertos o la calle: evalúe rápidamente el entorno, busque un lugar seguro, lejos de postes, fachadas y ventanas que pueden caer de pisos superiores. Si es posible diríjase al centro de la calle, pero con cuidado de vehículos que circulan o postes o cables de fluido eléctrico. Si es posible busque zonas verdes sin postes o árboles que puedan caer.



Si está en su vivienda y no puede dirigirse a un lugar seguro: permanezca acostado o a un lado de la cama, proteja su cuerpo con cobijas y almohadas en especial su cabeza.



Si va conduciendo: reduzca la velocidad y oríllese en un lugar seguro de la caída de objetos, fachadas, postes de luz, etc. Acuéstese en el asiento, por si cae un objeto que aplasta la capota del auto.



Si va como pasajero en un vehículo de transporte público: No salga del vehículo, la evacuación podría ser peligrosa o pueden caer objetos de los edificios o viviendas aledañas.



Si está cerca del mar, ríos o quebradas: evacue lejos a lugares altos, solo tendrá minutos antes de un tsunami, inundación o represamiento de aguas por derrumbes, que posteriormente provocarán avalanchas.

Después de un terremoto (Medidas de supervivencia)

Lo más importante es EVACUAR Y ACTUAR, con el fin de salir a una zona segura, ya que puede haber réplicas del terremoto, las cuales en muchas ocasiones pueden ser casi iguales a este.

¿Qué debes hacer inmediatamente cuando el terremoto termine?

- Evalúe su condición física, la de su familia y personas cercanas, ayude a los heridos que están a su alrededor.
- Si hay personas atrapadas bajo escombros: espere la ayuda de organismos de ayuda especializados, puede provocar más derrumbamientos o herirlo más al tratarlo de extraer, colapsar más la estructura o poner su vida en riesgo.
- Tratar de cerrar conexiones eléctricas, de agua y gas: no intente repararlas o usar velas o fósforos.
- Si puedes evacuar, hacerlo con cuidado: pueden existir muchos escombros que pueden caer y lastimarlo.



- Evacuar por escaleras y no por ascensores.
- Si hay incendios en el recinto donde está: trate primero de extinguirlos.
- Si quedó encerrado: trate de evacuar por ventanas o usar medios como pitos para indicar que se encuentra allí.
- Si queda atrapado en los escombros: trate de tapar su nariz y boca con alguna prenda, parte de la ropa o pañuelo para no inhalar polvo.
- Si tiene hemorragias haga presión sobre la herida o aplique un torniquete. Evite gritar, utilice algún metal para golpear periódicamente como señal de auxilio y localización, con el fin de que pueda ser localizado. Controle su respiración con un ritmo lento, hará que sangre menos, disminuirá el estrés y aumenta las posibilidades de supervivencia. Si el lugar donde quedó atrapado está oscuro, trate con el tacto de reconocer lo que lo rodea.

¿Cómo debes actuar luego del terremoto?



- Si requiere comunicarse utilice mensajes de texto, las líneas telefónicas van a estar saturadas.
 - Revise su vivienda, si externamente observa señales de daño estructural grave, no entre por ninguna circunstancia.
 - Trate de buscar sobrevivientes.
 - Descarte rumores y no los difunda, puede crear pánico.
- Siga las recomendaciones y comunicados de los organismos de rescate por medio de la radio o redes móviles, si funcionan.
 - No se acerque a construcciones con daños, pueden caer objetos y vidrios.
 - No circule cerca o utilice instalaciones que sospeche que quedaron con una estructura inestable.
 - Ayude a señalar los lugares peligrosos o que ya han sido revisados en búsqueda de sobrevivientes y víctimas.



¿Qué debes tener en cuenta al retornar a la vivienda y lugar de trabajo?

- Solo retornar cuando las autoridades indiquen que la estructura de su vivienda quedó bien.
- Tenga precaución al abrir puertas, armarios o estantes, ya que los objetos pueden caer.



- Revise instalaciones eléctricas, de agua y gas antes de abrirlas o encenderlas, ya que puede haber fugas y producir cortos circuitos, inundaciones o explosiones de gas.
- Revise los vidrios de ventanas, pueden caerse fácilmente o producir heridas.



¿Cuáles son las entidades que pueden ayudarte en caso de un terremoto?

Emergencias
Teléfono: 911

Policía
Teléfono: 787-343-2020

Bomberos
Teléfono: 787-343-2330

Autoridad de Energía Eléctrica
Teléfono: 787-289-3434

Contáctenos

SAN JUAN
City View Plaza, Torre 1, Suite 700 Guaynabo
PR
Teléfono: 787-721-2600

PONCE
Reparto Industrial San Rafael Avenue Bypass
Ponce PR
Teléfono: 787-840-7000



www.marsh.com/pr

La información contenida aquí se basa en fuentes que consideramos confiables y debe quedar entendido como una información general de seguros y gestión de riesgos únicamente. La información no está destinada para que se tome como un concepto con respecto de una situación individual y no puede dependerse de la misma como tal.

© Copyright 2020 Marsh Ltd All rights reserved.