

Octubre Rosa

La lucha contra el cáncer comienza con la información y la prevención



Octubre es el mes de la sensibilización sobre la lucha contra el cáncer de mama y el cáncer de cuello uterino. Después del cáncer de piel o melanoma, el de mama es el segundo tipo de cáncer que más afecta a las mujeres (28%). El tercer tipo de cáncer con mayor incidencia en mujeres es el de cuello uterino.



Entendamos el cáncer de mama

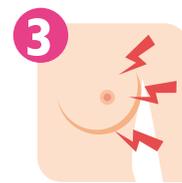
Existen diferentes tipos de cáncer de mama. Independientemente del tipo, lo fundamental es que la enfermedad se detecte en una etapa temprana. Para ello, es importante observar las señales:



1 Bulto en la mama endurecido, fijo y generalmente indoloro



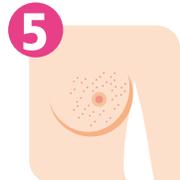
2 Enrojecimiento o cambio en la forma del pezón.



3 Endurecimiento de parte de la mama.



4 Salida espontánea de líquido por el pezón.



5 Cambios en la apariencia de la piel (cáscara de naranja).



6 Nódulo en el cuello o la axila.

Formas de prevención y tratamiento



Mantener un estilo de vida saludable es la principal forma de prevenir tanto el cáncer de mama como el de cuello uterino. Además, debes mantener la consulta de rutina anual con tu médico o ginecólogo de confianza, así como los exámenes preventivos de acuerdo con el grupo de edad al que perteneces y tus antecedentes familiares.